

REABILITAÇÃO FUNCIONAL DE MEMBRO SUPERIOR HEMIPARÉTICO EM PACIENTES PÓS ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

Daniele de Jesus Saraiva¹; Daisy Oliveira Costa²

¹Graduanda em Fisioterapia (FAMAM), FAMAM, danielesaraiva93@gmail.com;

²Doutoranda em Farmácia (UFBA), Docente FAMAM, oliveira_daisy@hotmail.com.

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é a principal causa de incapacidade neurológica, caracterizado pela interrupção do fluxo sanguíneo cerebral que pode provocar lesão celular e alterações nas funções neurológicas. As alterações sensório-motoras e/ou cognitivas da no pós AVC vão depender da localização e extensão da lesão. A disfunção motora mais evidente do AVC é a hemiparesia de membro superior, na qual o paciente apresenta alteração do tônus, como a espasticidade e limitação do movimento ativo, além da perda de memória sensório-motora ocasionando o uso apenas o membro não afetado. A recuperação do movimento e função do membro superior é uma preocupação em indivíduos que sofreram paresia de membro superior depois de um AVC. A fisioterapia na reabilitação de pacientes portadores de doenças neurológicas crônicas procura melhorar a capacidade dos indivíduos na realização de suas atividades com autonomia máxima. Escalas de avaliação são utilizadas para direcionar o tratamento mais adequado e qual recurso terapêutico dentre os diversos disponíveis será mais eficiente para os pacientes. O objetivo geral desse estudo é relatar os efeitos da reabilitação funcional de membro superior hemiparético em pacientes pós Acidente Vascular Cerebral e, como objetivos específicos: descrever atividade funcional de membro superior parético pós-intervenção; relatar quais as escalas utilizadas para avaliação funcional de membro superior parético; identificar recursos terapêuticos utilizados na reabilitação de membro superior hemiparético no pós AVC. Trata-se de uma revisão de literatura através de artigos científicos indexados nas seguintes bases de dados: Lilac's, Scielo, Medline, Pubmed, Google acadêmico, utilizando como estratégias de busca os seguintes descritores em português: Reabilitação Funcional; Membro Superior Hemiparético; Escalas de Avaliação Neurológica, e em inglês: Functional Rehabilitation; Hemiparetic Upper Limb; Neurological Assessment Scales. Os critérios de inclusão para seleção dos artigos são: artigos publicados em português, inglês, na íntegra, que abordem a temática definida e publicados entre os anos de 2005 a 2021. Como critérios de exclusão: os estudos sem determinação de metodologia clara, teses e dissertações e publicações com impossibilidade de acesso à publicação impressa ou online. Os dados serão analisados e discutidos frente aos artigos selecionados, identificando a ideia central de cada autor, relacionando aos objetivos propostos deste trabalho. Com a pesquisa espera-se conhecer as principais condutas, protocolos e recursos terapêuticos que são utilizados na reabilitação para obter a independência funcional do paciente com hemiparesia em membro superior pós AVC e a efetividade da aplicação desses recursos.

Palavras-chave: Acidente vascular cerebral. Hemiparesia. Recursos terapêuticos.