

REABILITAÇÃO PÓS-COVID EM PACIENTES COM COMPROMETIMENTO DA FUNÇÃO PULMONAR APÓS ACOMETIMENTO PELO SARS-COV2

Estelina Teixeira do Carmo de Jesus¹; Lusicleide Galindo da Silva Moraes².

¹Graduanda em Fisioterapia (FAMAM), ester-2898@hotmail.com; ²Mestra em Gestão de Políticas Públicas e Segurança Social (UFRB), FAMAM, lusigsm@hotmail.com.

Desde o ano de 2019 o mundo encontra-se num estado de pandemia ocasionado pelo vírus SARS-COV-2. A infecção por esse vírus pode resultar desde uma infecção assintomática até uma síndrome respiratória aguda grave. A COVID-19 afeta principalmente o sistema respiratório, no entanto, pode causar sequelas que implicam não somente em alterações respiratórias, mas em sequelas multissistêmicas. Sendo assim, a fisioterapia é indicada com a finalidade de aliviar os sintomas de dispneia e o sofrimento psicológico; minimizar o impacto funcional destas sequelas; otimizar a capacidade funcional para realização das atividades de vida diárias, reduzindo assim às suas restrições e proporcionando melhora da qualidade de vida do paciente. O estudo terá como objetivo geral evidenciar os efeitos da reabilitação pós-covid na função pulmonar de pessoas acometidas pelo SARS-COV2. E como objetivos específicos, apresentar os recursos fisioterapêuticos utilizados; enfatizar a importância da fisioterapia motora nos casos de acometimento pulmonar; destacar os benefícios da abordagem fisioterapêutica precoce. Para tal, será utilizado como metodologia uma revisão integrativa de literatura de caráter exploratório, através de busca manual em periódicos nacionais e internacionais. Serão selecionados trabalhos publicados entre os anos de 2020 e 2022, disponíveis de maneira completa e gratuita, escritos na língua inglesa e portuguesa. A partir desta pesquisa espera-se conhecer os recursos fisioterapêuticos mais utilizados e evidenciar seus os efeitos frente a reabilitação pós-covid na função pulmonar, assim como contribuir para o cenário científico evidenciando, portanto, quanto a importância da reabilitação pós-covid nos casos de comprometimento da função pulmonar após acometimento pelo SARS-COV2.

Palavras-chave: Fisioterapia respiratória. Doença pulmonar. COVID-19.