

## RELAÇÃO DA DISBIOSE INTESTINAL COM A CANDIDÍASE VAGINAL DE REPETIÇÃO: UM ESTUDO DE CAMPO

Keilane de Azevedo Carmo<sup>1</sup>; Angélica Fagundes Carneiro<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Nutrição (UNIMAM), Centro Universitário Maria Milza, keilane.10@hotmail.com; <sup>2</sup>Mestra em Ciências Agrárias (UFRB), UNIMAM, angelica.nfc@hotmail.com.

A candidíase vaginal de repetição é uma infecção ocasionada pelo fungo *Candida Albicans*, que aloja-se no organismo humano vivendo em diversos ambientes corporais de forma inofensiva, porém podem passar de inofensivas a patogênicas e iniciar um processo inflamatório e infeccioso a depender das variações das condições do hospedeiro ocasionando diversos sintomas e desconforto. O presente estudo tem como objetivo geral estabelecer a relação entre o desequilíbrio intestinal e a sua influência no desenvolvimento da candidíase de repetição e, como objetivos específicos, definir os conceitos de disbiose intestinal e candidíase, bem como os seus mecanismos fisiopatológicos; evidenciar os alimentos ou grupos de alimentos que podem desencadear a disbiose e provocar a proliferação da *Candida Sp.*, identificar as potencialidades da utilização dos prebióticos e probióticos no tratamento da candidíase; descrever as orientações para o tratamento dietoterápico adequado. Tratar-se-á de um estudo de campo, de natureza observacional, de caráter transversal descritivo com abordagem quali-quantitativa. A coleta de dados acontecerá no primeiro semestre de 2023, com as colaboradoras de um laboratório de análises clínicas na cidade de Santo Antônio de Jesus-BA, tendo como público alvo mulheres com idade 18 a 60 anos que aceitarem participar da pesquisa. Será aplicado um questionário com quatro domínios (físico, psicológico, social e alimentar) abarcando em média 20 questões objetivas. Os dados serão tabulados e apresentados em gráficos e tabelas a partir do Microsoft Excel® 2013. Como resultados, espera-se descrever a relação da alteração na microbiota intestinal com o desenvolvimento da candidíase de repetição em mulheres adultas. Dessa forma, esse trabalho torna-se imprescindível para ampliar o interesse no desenvolvimento de aprofundamentos científicos no tratamento desta infecção, apontando estratégias nutricionais que melhoram o quadro clínico das pacientes.

**Palavras-chave:** Disbiose. Candidíase de repetição. Probióticos. Prebióticos.