

## RELAÇÃO DOS ANTIOXIDANTES NO TRATAMENTO NUTRICIONAL DA FIBROMIALGIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Maria Celma Boaventura Cavalcante<sup>1</sup>; Angelica Fagundes Carneiro<sup>2</sup>; Iorrana Índira dos Anjos Ribeiro<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Graduanda do Curso de Nutrição (FAMAM), FAMAM, ninaboaventura07@gmail.com; <sup>2</sup>Mestre em Ciências Agrárias (UFRB), FAMAM, angelica.nfc@hotmail.com; <sup>3</sup>Doutora em Processos Integrativos dos Órgãos e Sistemas (UFBA), FAMAM, indiraanjos@gmail.com.

A fibromialgia é uma síndrome crônica dolorosa, não inflamatória, de etiologia desconhecida, caracterizada por dor musculoesquelética difusa, e, em conjunto, menor qualidade de vida devido aos sintomas apresentados. Indivíduos com fibromialgia costumam apresentar maior nível de estresse oxidativo, devido a maior produção de radicais livres e para se reduzir o estresse oxidativo é preciso que se aumente o aporte de nutrientes antioxidantes, devido a sua propriedade de diminuir e transformar o poder de oxidação presentes nos radicais livres, bloqueando os danos ao organismo. Este estudo tem como objetivo geral identificar na literatura a relação que os antioxidantes exercem sobre o tratamento nutricional da fibromialgia e, como objetivos específicos, descrever como os antioxidantes auxiliam no tratamento da fibromialgia e, verificar como a nutrição pode contribuir para a qualidade de vida desses indivíduos. Tratar-se-á de uma revisão integrativa da literatura, com coleta de dados prevista para fevereiro a março de 2022, nas bases de dados *Scientific Electronic Library Online* e *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online*. Para realizar a busca serão utilizados os seguintes descritores: fibromialgia, antioxidantes, nutrição e alimentação saudável, em inglês e português, combinados entre si. Após a coleta serão selecionados artigos em inglês e português, publicados nos últimos 10 anos, incluindo estudos de intervenção e observacionais. Estudos do tipo relatos de casos, capítulos de livros, dissertação, tese, artigos de revisão, artigos duplicados nas bases de dados, trabalhos que não estiverem disponibilizados na íntegra, ou que não tiverem relevância para o tema proposto serão excluídos. Os artigos selecionados serão lidos na íntegra, categorizados quanto aos tópicos abordados, interpretados quanto aos seus resultados e sintetizados para compilar as informações relevantes ao estudo. Assim, espera-se encontrar na literatura dados que comprovam que os antioxidantes têm papel relevante sobre a fibromialgia, no que se refere a melhora dos sintomas; e como os nutrientes se associam a redução da dor, a modulação dos distúrbios neurológicos e imunológicos envolvidos na fibromialgia e o combate aos radicais livres.

**Palavras-chave:** Fibromialgia. Antioxidantes. Nutrição. Alimentação Saudável.