

RELAÇÃO ENTRE PERFIL CORPORAL, SAÚDE E CONFIABILIDADE PROFISSIONAL DE NUTRICIONISTAS: UMA VISÃO DE PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA

Aimê Cerqueira da Silva¹; Wanessa Karine da Silva Lima ²;

¹Graduanda em Nutrição (FAMAM), FAMAM, cerqueiraaimee@gmail.com; ²Mestre em Microbiologia agrícola (UFRB), FAMAM, wanessakarinedasilvalima@gmail.com.

A beleza sempre foi um marco na cultura de todas as civilizações existentes, os padrões corporais se mutam de acordo a evolução dos povos, sendo assim é um fator importante para a construção social, política e cultural em todas as épocas. O perfil corporal magro nas últimas décadas passou a ser remetido ou associado à imagem de poder, saúde e beleza, sendo as pessoas que se enquadram nesses padrões mais felizes, em contrapartida, as pessoas que não se enquadram nesses padrões passaram a sofrer discriminações, preconceitos e não são aceitas frente a sociedade. Esses padrões passaram a atingir todas as idades, gêneros e classes sociais, chegando então até os profissionais da saúde, principalmente os profissionais nutricionistas por dominarem as questões técnicas e serem promotores de vida saudável, passaram a ser cobrados a respeito da sua imagem corporal, refletindo assim diretamente na percepção de confiabilidade profissional e sucesso profissional dos mesmos. O objetivo do estudo será avaliar a influência da imagem corporal dos profissionais nutricionistas em relação a confiabilidade profissional a partir de uma visão de praticantes de atividade física. Tratar-se-á de um estudo de campo, de corte transversal, de abordagem quantitativa descritiva, que será realizado em todo o território brasileiro, os dados serão obtidos através de questionário online atendendo as exigências das Resoluções 466/2012-CNS, 510/2-18-CNS e outras complementares aplicado pela plataforma Google Forms, onde os links serão compartilhados pelas plataformas digitais Instagram, WhatsApp e E-mail com 12 questões objetivas. Para definir os participantes da pesquisa será utilizado como critério de inclusão pessoas maiores de 18 anos que pratiquem atividade física em qualquer horário ou modalidade, e como critérios de exclusão serão exclusas as pessoas que não tenham capacidade cognitiva para responder as questões, pessoas que não tenham acesso à internet ou pessoas que não concordarem com o termo de

consentimento livre e esclarecido. Os dados serão calculados utilizando o programa estatístico Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) e assim, serão tabulados em planilhas no programa Microsoft Excel 2019 para serem expostos em gráficos e tabelas para posterior discussão com a literatura. Com a pesquisa, espera-se identificar quais os padrões corporais são impostos aos profissionais nutricionistas e ressaltar quais impactos a imposição desses padrões e o não enquadramento nos mesmos pode trazer ao sucesso profissional dos nutricionistas.

Palavras-chave: Nutricionistas. Padrões corporais. Pressão estética