

REPERCUSSÕES DA ANSIEDADE NA VIDA ACADÊMICA DOS ESTUDANTES DE ENFERMAGEM DE UMA FACULDADE PRIVADA DO RECÔNCAVO DA BAHIA

Marylenna Costa de Jesus¹; Luciana Santos Lago²; Andrea Jaqueira da Silva Borges³

¹Graduanda em Enfermagem (FAMAM), FAMAM, marylenna.2809@outlook.com;

²Especialista em Saúde Pública, Mestre em Meio Ambiente e Desenvolvimento Regional (FAMAM), FAMAM, lulago_2@hotmail.com; ³Doutora em Geologia Ambiental (UFBA), FAMAM, andreaajssbb@gmail.com.

A ansiedade é uma das doenças que mais afetam a população. No Brasil, 9,3% das pessoas sofrem dessa doença, no entanto, os estudantes universitários parecem estar mais suscetíveis a esse problema, pois passam por diversas mudanças nessa fase. Além das cobranças do ambiente de aprendizagem e as adaptações e exigências em desempenhar novos papéis, o cenário universitário também gera mudanças sociais, psicológicas e/ou ambientais. Nesse sentido, o estudo teve como objetivo geral conhecer as repercussões da ansiedade na vida acadêmica de estudantes de Enfermagem de uma faculdade privada do Recôncavo da Bahia. E como objetivos específicos: traçar o perfil sociodemográfico dos acadêmicos de Enfermagem; identificar sintomas que caracterizam a ansiedade entre os acadêmicos de Enfermagem; classificar o nível de ansiedade dos alunos e conhecer motivos/fatores que levam os alunos de Enfermagem a desencadear sintomas de ansiedade e identificar formas de enfrentamento utilizadas pelos estudantes para minimizar os sintomas de ansiedade. O estudo foi desenvolvido a partir de uma pesquisa descritiva, de abordagem mista. Participaram 80 discentes matriculados no curso de Enfermagem. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa através do parecer de número (4.970.691). Para a coleta de dados foi utilizada um questionário via plataforma digital do Google Formulários composto por perguntas sobre o perfil sociodemográfico dos participantes e a escala de ansiedade de Beck e, posteriormente, entrevista estruturada. Os dados objetivos foram processados e analisados a partir da estatística descritiva (frequência relativa) e os dados subjetivos analisados através da análise de conteúdo temático. Resultados em andamento.

Palavras- chave: Ansiedade. Saúde mental. Estresse psicológico.