

RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS: EXPERIÊNCIA CURRICULAR EM COMUNIDADE I

Kele Lima Neri¹, Maria Eduarda de Jesus Oliveira², Thalita Santos e Santos³, Daisy Oliveira Costa⁴

¹Graduanda em Fisioterapia (UNIMAM), UNIMAM, kele.ln12@gmail.com; ²Graduanda em Fisioterapia (UNIMAM), UNIMAM, maduoliveira122@gmail.com; ³Graduanda em Fisioterapia (UNIMAM), UNIMAM, thay18680@gmail.com; ⁴Mestra em Pediatria (UNIFESP), UNIMAM, oliveira_daisy@hotmail.com.

A queda é um evento comum e grave durante o envelhecimento, por isso se faz necessário adotar estratégias preventivas para segurança dos idosos, evitando assim lesões, deficiências ou até mesmo a mortalidade dessa população. A orientação sobre fatores de risco se baseia na transmissão de mensagens educativas informando as pessoas como evitar quedas pela adaptação dos ambientes domiciliares, onde há maior frequência desses eventos. O objetivo deste trabalho é descrever a realização de ações de educação em saúde por discentes do curso de Fisioterapia, enfatizando o uso de diferentes estratégias e linguagens para conduzir um tema proposto, a fim de ampliar as ações de promoção à saúde de idosos. Trata-se de um relato de experiência das atividades de educação em saúde realizadas na disciplina Experiência Curricular em Comunidade I, do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Maria Milza, realizado com pacientes e acompanhantes da sala de espera de um Centro Especializado em Reabilitação – CER da cidade de Cruz das Almas-BA, no dia 27 de setembro de 2022. O tema abordado foi: Risco de quedas em idosos (folder informativo, questionário e caixinha de afirmativas). Na dinâmica inicial foi aplicado questionário sobre o risco de quedas, no qual foi visto que haviam algumas pessoas com risco grande, outras que sofreram quedas, além do medo de outro episódio, isso por conta da insegurança durante o deambular e por apresentarem fraqueza dos membros inferiores. Durante a caixa de afirmativas houve a discussão sobre o risco de quedas em ambiente domiciliar e as formas de prevenir, tal atividade contou com a atenção de todos os presentes, além do interesse em dialogar e contribuir com a transmissão de conhecimentos. A partir desta atividade, ficou evidente a importância de traçar estratégias dialogadas e elaborar atividades dinâmicas, voltadas para a educação e prevenção em saúde, com temas pertinentes, como o risco de quedas, já que apresenta gravidade por poder causar limitações funcionais nos indivíduos.

Palavras-chave: idosos; quedas; fisioterapia.