

SAÚDE MENTAL NA ESCOLA: DESAFIOS E POSSIBILIDADES DO TRABALHO DOCENTE

Izabelly de Oliveira Santos¹; Josiane Maia Silva²; Thaís Marques Oliveira³

¹Graduanda em Psicologia (UNIMAM), UNIMAM, Izabellyoliveira984@gmail.com;
²Graduanda em Psicologia (UNIMAM), UNIMAM, anemaia2001@gmail.com; ³Graduanda em Psicologia (UNIMAM), UNIMAM, thayoliveira7030@outlook.com.

A inserção de discussões sobre a saúde mental em espaços escolares é essencial para a promoção de uma saúde coletiva, visto que abre possibilidades para o enfrentamento de desafios encontrados em instituições de ensino. Este projeto teve como objetivo geral trazer novas perspectivas acerca de temáticas que interferem no bem-estar mental dos discentes, e como objetivos específicos, a realização de intervenções com os estudantes, produzindo um acolhimento de demandas adoecedoras. Trata-se de um Trabalho de Campo realizado no Colégio Estadual Eliel Martins, localizado no município de Sapeaçu-BA. O projeto contou com a participação dos alunos do ensino médio e das discentes e docentes do curso de Psicologia do Centro Universitário Maria Milza. As intervenções abordaram temas como Ansiedade, Comunicação não violenta, Desmitificando a Psicologia e Emoções. A ação de acolhimento psicológico deu-se através da utilização de dinâmicas integrativas, técnicas de respiração e a escuta ativa dos relatos apresentados pelos estudantes. Assim, constatou-se que o âmbito escolar possui uma relevante importância para o recebimento dessas questões, bem como, na criação de alternativas que promovam a prevenção do sofrimento psíquico. A escola responsabiliza-se em acolher essas problemáticas por diversos fatores, destaca-se a banalização dos cuidados em saúde mental, ausência de apoio familiar e a falta de acesso às informações adequadas. Dentre as complicações relataram: vergonha em expor suas vulnerabilidades, tentativas por parte de familiares de descredibilizar emoções, a permanente pressão social e as expectativas em relação ao futuro profissional. Sugere-se a integração de Psicólogos nas escolas para proporcionar orientações para todo o corpo escolar, assim como, desenvolver atividades coletivas que possibilitem a inclusão e integração de ações da saúde mental.

Palavras-chave: Saúde Mental. Psicologia. Escola.