

SUPLEMENTAÇÃO ~~vitaminica~~ DE MICRONUTRIENTES NA GESTAÇÃO EM UM MUNICÍPIO DO ESTADO DA BAHIA

Formatado ... [1]

Formatado: À esquerda

Sophia Maia¹; Flavia Lima de Carvalho²

Formatado: Fonte: (Padrão) Times New Roman, Sobrescrito

Formatado: Fonte: (Padrão) Times New Roman

¹Graduanda e no bacharelado em Nutrição (UNIMAM), UNIMAM, Sophiamaia15@icloud.com; ² Docente do curso de Nutrição da UNIMAM, flavialcar@gmail.com.

Formatado: À esquerda, Espaçamento entre linhas: simples

Formatado: Recuo: Primeira linha: 0 cm, Espaçamento entre linhas: simples

A suplementação ~~gestacional e complementação de macro e de~~ micronutrientes no período gestacional e tem sua importância por conta da prevenção de patologias como: diabetes gestacional, partos prematuros, ~~e raquitismo~~ ~~doenças hipertensivas da gestação~~, ~~anemias~~ ~~entre doenças e outros desfechos gestacionais~~. O uso da vitamina D na gestação e de suma importância pois auxilia no equilíbrio do cálcio e fósforo, crescimento ósseo e a imunidade. A suplementação em mulheres que possuem para deficiência demonstra ser benéfica pelo fato de sua classificação ser lipossolúvel. As deficiências desta vitamina na gestação apontam que o raquitismo de mulheres grávidas sejam maiores que mulheres que não estejam no período gestacional, com o aumento fisiológico no metabolismo ativo e a absorção do cálcio principalmente no terceiro trimestre gestacional que a vitamina D e essencial na gestação. A vitamina E auxilia na prevenção de pre eclampsia, restrição de crescimento intrauterino, ruptura prematura de membrana e serias morbidades neonatais podendo ser gerados pelo estresse oxidativo. Um bom estado nutricional, com reservas de vitaminas e minerais em quantidades adequadas na gravidez acaba favorecendo no desenvolvimento geral do feto, enquanto também mantém o estoque da genitora, durante o período gestacional, pois as necessidades nutricionais, neste ciclo de vida, estão elevadas, e o metabolismo materno é alterado pelo organismo, aumentam para que haja o apoio do desenvolvimento ~~desenvolvimento do bebe, materno e no metabolismo materno~~ sendo assim cada planejamento alimentar deve ser adequado as necessidades nutricionais de cada gestante, levando em consideração seu estados fisiológico e conforme for a necessidade inserir suplementação de micronutrientes que for pertinente a cada caso. Durante o período gestacional e um momento que a mulher e o feto ficam muito exposto aos riscos por isso a importância de um bom acompanhamento com o profissional de saúde. Vitamina A na gestação tem sua importância no período neonatal e infância, a formação de reservas fetais de vitamina A se dá início depois do último trimestre gestacional após o parto e necessário uma ingestão correta para repor suas reservas tem como: Desde modo o objetivo geral deste trabalho é avaliar a percepção e prática de uso da suplementação ~~vitaminica de micronutrientes~~ ~~mier múltipla~~ entre as gestantes de uma Unidade Básica de Saúde. ~~PSF sua metodologia~~ Trata-se de um estudo corte transversal, observacional, descritivo, quantitativo, com aspecto analítico, que será realizado em unidades de saúde família da área urbana de um município da Bahia. Espera-se que estes resultados consigam enaltecer a importância da suplementação gestacional e reforçar dos seus benefícios quando utilizado corretamente, estoques

Formatado ... [2]

Formatado ... [3]

Formatado: Fonte: (Padrão) Times New Roman

Formatado: Espaçamento entre linhas: simples

Formatado: Fonte: (Padrão) Times New Roman, 12 pt

Formatado: Recuo: Primeira linha: 0 cm, Espaçamento entre linhas: simples

Formatado ... [4]

Formatado ... [5]



~~insuficientes de vitaminas e minerais e que possam minimizar possíveis. Os resultados esperados e o aumento de gestantes sem intercorrências gestacionais, e e saber sobre a importância da suplementação gestacional e seus benefícios quando utilizado corretamente. Durante o período gestacional e um momento que a mulher e o feto ficam muito exposto aos riscos por isso a importância de um bom acompanhamento com o profissional de saúde. Vitamina A na gestação tem sua importância no período neonatal e infância, a formação de reservas fetais de vitamina A se dá início depois do último trimestre gestacional após o parto e necessário uma ingestão correta para repor suas reservas tem como~~

Palavra-chave: Gestação; Suplementação vitamínica; Assistência nutricional

Formatado: Fonte: 12 pt

Formatado: Fonte: (Padrão) Times New Roman, 12 pt

Formatado: Fonte: (Padrão) Times New Roman

Formatado: Recuo: Primeira linha: 0 cm



INSTITUTO
DESENVOLVIMENTO
REGIONAL



UNIVERSIDAD
DE GRANADA



Página 1: [1] Formatado **FLÁVIA LIMA DE CARVALHO** **06/10/2022 08:57:00**

Fonte: (Padrão) Times New Roman

Página 1: [1] Formatado **FLÁVIA LIMA DE CARVALHO** **06/10/2022 08:57:00**

Fonte: (Padrão) Times New Roman

Página 1: [2] Formatado **FLÁVIA LIMA DE CARVALHO** **06/10/2022 08:57:00**

Fonte: (Padrão) Times New Roman

Página 1: [2] Formatado **FLÁVIA LIMA DE CARVALHO** **06/10/2022 08:57:00**

Fonte: (Padrão) Times New Roman

Página 1: [2] Formatado **FLÁVIA LIMA DE CARVALHO** **06/10/2022 08:57:00**

Fonte: (Padrão) Times New Roman

Página 1: [3] Formatado **Carlos Danilo Cardoso Matos Silva** **18/10/2022 10:30:00**

Fonte: (Padrão) Times New Roman

Página 1: [3] Formatado **Carlos Danilo Cardoso Matos Silva** **18/10/2022 10:30:00**

Fonte: (Padrão) Times New Roman

Página 1: [3] Formatado **Carlos Danilo Cardoso Matos Silva** **18/10/2022 10:30:00**

Fonte: (Padrão) Times New Roman

Página 1: [3] Formatado **Carlos Danilo Cardoso Matos Silva** **18/10/2022 10:30:00**

Fonte: (Padrão) Times New Roman

Página 1: [4] Formatado **Carlos Danilo Cardoso Matos Silva** **18/10/2022 10:29:00**

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado **Carlos Danilo Cardoso Matos Silva** **18/10/2022 10:29:00**

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado **Carlos Danilo Cardoso Matos Silva** **18/10/2022 10:29:00**

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado **Carlos Danilo Cardoso Matos Silva** **18/10/2022 10:29:00**

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado **Carlos Danilo Cardoso Matos Silva** **18/10/2022 10:29:00**

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado **Carlos Danilo Cardoso Matos Silva** **18/10/2022 10:29:00**

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado **Carlos Danilo Cardoso Matos Silva** **18/10/2022 10:29:00**

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
--------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
--------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
--------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
--------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
--------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
--------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
--------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
--------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
--------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
--------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
--------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
--------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
--------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
--------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formatado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
--------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formateado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
---------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [4] Formateado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
---------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [5] Formateado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
---------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [5] Formateado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
---------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [5] Formateado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
---------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [5] Formateado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
---------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [5] Formateado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
---------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [5] Formateado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
---------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [5] Formateado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
---------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [5] Formateado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
---------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [5] Formateado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
---------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt

Página 1: [5] Formateado	Carlos Danilo Cardoso Matos Silva	18/10/2022 10:29:00
---------------------------------	--	----------------------------

Fonte: 12 pt