

TÉCNICA DE MOBILIZAÇÃO COM MOVIMENTO NA SÍNDROME DA DOR PATELOFEMORAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Lucas Azevedo Caldas Bastos¹; Thais Oliveira Malaquias²

¹Graduando em Fisioterapia (FAMAM), lucasazevedo9822@gmail.com ²Docente da FAMAM. Mestre em Biotecnologia pela (FAMAM); especialista em Terapia Intensiva pela (ASSOBRAFIR); pós graduada em Acupuntura, thay_malaquias@outlook.com.

As articulações do joelho possuem uma incidência de lesões bem ampla, sendo uma articulação bem exigida na deambulação, atividade de vida diária e na maioria dos esportes. A síndrome da dor femoropatelar, refere dor na região anterior do joelho que se apresenta comumente em movimentos com flexão e extensão de joelho como andar e subir escadas ou agachar, onde o toque principal da alavanca é na região do joelho. A técnica mobilização com movimento do conceito Mulligan, tendo como intuito a correção da falha posicional, que a partir do conceito da técnica é gerado por consequência de desequilíbrios biomecânicos e com a correção do mesmo, irá causar um efeito analgésico. Como objetivo geral este estudo tem como propósito investigar a aplicabilidade da técnica de mobilização com movimento do conceito Mulligan, na síndrome da dor patelofemoral. E como objetivos específicos: detalhar os benefícios fornecidos pela técnica movimento com mobilização; descrever a fisiopatologia da síndrome da dor patelofemoral; estudar se a técnica possui efetividade no tratamento da dor crônica. Essa pesquisa irá se tratar de uma revisão de literatura através de artigos acerca da aplicação da técnica de terapia manual da mobilização com movimento em indivíduos que possuem a síndrome da dor patelofemoral. Os artigos selecionados serão buscados a partir de três bases de dados *Scientific Electronic Library Online*, *Physiotherapy Evidence Database* e *PubMed Unique Identifier*. Irão ser selecionados os artigos publicados até 2020, sendo utilizados artigos escritos em português e em inglês. Os critérios de inclusão serão artigos que retratam sobre a aplicação da técnica mobilização com movimento na síndrome da dor patelofemoral. Como critérios de exclusão serão os artigos que desvirtuem-se do tema de estudo, com vetor quantitativo ou argumentos não referenciados e artigos que abordaram a aplicação da técnica mobilização com movimento em patologias diferentes da escolhida por este estudo. Espera-se compreender com a pesquisa como a técnica de mobilização com movimento do conceito Mulligan pode contribuir na redução da dor crônica e no reparo estrutural que a síndrome da dor patelofemoral apresenta nos indivíduos.

Palavras-chave: Terapia Manual. Articulação do Joelho. Ortopedia.