

TERAPIA NUTRICIONAL EM PACIENTES COM COVID-19 INTERNADOS EM UTI: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Ana Paula da Paixão da Silva¹; Angélica Fagundes Carneiro²; Iorrana Indira dos Anjos Ribeiro³

¹Graduanda em nutrição (FAMAM), FAMAM, ipaulanutricao@gmail.com; ²Mestre em Ciências Agrárias (UFRB), FAMAM, angélica.nfc@hotmail.com; ³Doutora em Processos Interativos dos Órgãos e Sistemas (UFBA), FAMAM, indiraanjos@gmail.com

A COVID-19 traz consigo uma série de consequências em diversos sistemas do corpo humano, tornando necessário um acompanhamento multidisciplinar, bem como uma assistência nutricional adequada. Este estudo tem como objetivo geral: identificar na literatura a terapia nutricional utilizada em pacientes com COVID-19 internados em UTI, e como objetivos específicos: identificar mudanças na terapia nutricional para o paciente internado, descrever a via de oferta da alimentação para pacientes com COVID-19, relatar a oferta proteica e calórica específica para pacientes com COVID-19 e apresentar as dificuldades e limitações para a implantação da terapia nutricional. Tratar-se-à de uma revisão integrativa da literatura, com coleta de dados nas bases científicas Scientific Eletronic Library Online (SciELO), US National Libray of Medicine (Pubmed), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), no período de fevereiro a março de 2022. Serão incluídos na pesquisa artigos publicados a partir de 2012, em inglês e português e disponibilizados na íntegra. Os artigos que não estiverem relacionados ao tema proposto, duplicados nas bases de dados e publicações do tipo relato de caso, resumos de congresso, capítulos de livros, monografias, dissertações, teses e artigos de revisão serão excluídos. Os descritores utilizados para a busca serão: COVID-19, terapia nutricional, nutrição enteral, Unidade de Terapia Intensiva e coronavírus, que serão pesquisados em inglês e português, combinados entre si. Os artigos selecionados passarão por uma análise completa buscando compilar as informações relevantes de cada um, a fim de responder aos objetivos do presente estudo e serão apresentados de forma descritiva. Com isso, espera-se que os pacientes com COVID-19 internados em UTI iniciem a nutrição enteral dentro de 48 horas após admissão na unidade, com ajustes da necessidade calórica e proteica, baseada em condutas advindas de estudo recentes acerca de terapia nutricional para pacientes internados com COVID-19.

Palavras-chave: Terapia Intensiva. Coronavírus. Nutrição Hospitalar.