



## **TRANSTORNO DE ANSIEDADE EM GRADUANDOS DE ENFERMAGEM EM UM CENTRO UNIVERSITÁRIO DO RECÔNCAVO DA BAHIA**

Camila Oliveira Fraga <sup>1</sup>; Andréa Jaqueira da Silva Borges<sup>2</sup>; Acilene Novaes Sampaio Ferreira <sup>3</sup>

<sup>1</sup>Estudante do Curso de Bacharelado em Enfermagem (UNIMAM), cof1203km@gmail.com; <sup>2</sup>Pós-doc em Investigação Científica na Docência (IUNIR), Doutora em Geologia Ambiental (UFBA), Mestra em Solos e Água (UFBA), Especialista em Metodologia da Pesquisa (UNIMAM), andreajsb@gmail.com; <sup>3</sup> Mestre em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente. Especialista em Saúde Pública (UNIMAM). tuacidan@yahoo.com.br

A ansiedade é um transtorno mental muito comum e é uma reação fisiológica das pessoas na sociedade em que vivem e às situações em que vivem. No entanto, pode se tornar patológico se você tiver sinais como inquietação, dificuldade de concentração, palpitações, tremores mãos frias, tontura, falta de apetite etc. Este estudo tem como objetivo geral avaliar o nível de ansiedade presente nos graduandos em enfermagem de uma Centro Universitário privado da Bahia e se este tem interferido na saúde mental destes, e como objetivos específicos traçar o perfil sociodemográfico dos graduandos em enfermagem; identificar presença de sinais de ansiedade nos graduandos; identificar fatores que podem estar desencadear crises de ansiedade nos estudantes de enfermagem e descrever as estratégias que são utilizadas pelos estudantes para minimizar a ansiedade quando presente. Trata-se de uma pesquisa descritiva de abordagem quantitativa, a qual será realizado em um Centro Universitário localizado em um município do recôncavo da Bahia, essa Instituição possui sete cursos na área de saúde, sendo que a pesquisa será realizada com os estudantes do curso de enfermagem do 1º ao 10º semestres. Para a coleta de dados será utilizado um questionário na modalidade online. Os dados serão organizados e tabulados em uma planilha do Microsoft Excel, sendo tratados estatisticamente através da análise descritiva frequência absoluta e relativas. Espera-se com esse estudo possibilidades de visualizar lacunas ainda existentes, na perspectiva de saná-las por meio de estratégias que garantam subsídio a comunidade acadêmica, assim ajudando os discentes, de forma geral, a enfrentar a ansiedade.

**Palavras-chave:** Transtorno Fóbicos. Depressão. Medicamentos Fitoterápicos.