

USO DE PLANTAS MEDICINAIS VISANDO A REDUÇÃO DE EFEITOS ADVERSOS EM PACIENTES ONCOLÓGICOS

Beatriz Oliveira Cardoso¹, Henrique Bridi²

¹Bacharelanda em Farmácia (UNIMAM), beatriz.farma2022@gmail.com.; ²Doutor em Ciências Farmacêuticas (UFRGS), (UNIMAM), henriquebridi90@gmail.com

O câncer pode ser caracterizado como um conjunto de cerca de 200 diferentes patologias, caracterizado pelo crescimento descontrolado das células corporais, levando a formação de tumores e nos casos mais graves, da ocorrência de metástases. Atualmente, os tratamentos preconizados são baseados no uso de quimioterapia, radioterapia e procedimentos cirúrgicos. Se tratando da quimioterapia, sua base funcional é eliminar as células malignas que constituem o tumor. Entretanto essa abordagem não é realizada de modo altamente seletivo, levando a sua atuação sistêmica. Essa característica acaba afetando negativamente os tecidos normais do corpo humano, determinando assim os efeitos adversos, que comprometem e incomodam no decorrer do tratamento. Os efeitos colaterais mais comuns são de perda de peso, fadiga, dores no corpo, perda de apetite, náuseas, refluxo, vômitos, diarreia, xerostomia, entre outros. Pode-se observar que entre todos os avanços observados nas ciências da saúde nas últimas décadas, a utilização de plantas medicinais para fins medicinais ainda merece destaque. Como por exemplo, a espécie nativa *Eugenia uniflora* L. conhecida popularmente como pitanga, que pode ser utilizada para tratar casos de diarreia. Diante disto, este estudo terá como objetivo geral realizar uma revisão bibliográfica focada na descrição de plantas medicinais que potencialmente podem ser utilizadas na redução de efeitos adversos observados em pacientes oncológicos. Os objetivos específicos serão descrever os principais efeitos adversos observados na terapia antineoplásica; elencar possíveis interações que o uso de plantas medicinais pode estabelecer com a terapia antineoplásica. Este trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica de literatura, com enfoque em uma análise de pesquisa descritiva com abordagem qualitativa, nos critérios de inclusão serão analisados e utilizados artigos, dissertações e teses, encontradas nas principais bases de dados, publicados nos anos de 2017 a 2021 serão utilizados os descritores câncer, plantas medicinais, efeitos adversos. Em relação aos critérios de exclusão, não serão analisados estudos anteriores ao ano de 2017, ou àqueles que não tratem do tema proposto no escopo da pesquisa. Os trabalhos serão lidos, analisados, sendo selecionados apenas os que abordam dados relevantes para o desenvolvimento do trabalho. Os resultados esperados são evidenciar a utilização de plantas medicinais para o tratamento dos efeitos adversos causados pelo tratamento oncológico.

Palavras-chave: Câncer. Reações à quimioterapia. Plantas medicinais.