

VIVÊNCIAS DE ESTÁGIO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA EM UM HOSPITAL DO RECÔNCAVO BAIANO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Beatriz Barbosa de Souza de Jesus¹; Isaac Danyel Pires da Silva²; Iorrana Índira dos Anjos Ribeiro³, Verônica Nogueira Jesus Santos⁴, Crislane Jesus Gorgeia Santos⁵

¹Graduanda em Nutrição (FAMAM), FAMAM, beatrizbarbosanutri@gmail.com; ²Pós-graduando em Fitoterapia (IPOG), isaac.danyel@hotmail.com; ³Doutora em Processos Interativos dos Órgãos e Sistemas (UFBA), FAMAM, indiraanjos@gmail.com;

⁴Graduanda em Nutrição (FAMAM), FAMAM, velnjs.linda@gmail.com; ⁵ Graduanda em Nutrição (FAMAM); crislanegorgeia@gmail.com

O Estágio Supervisionado está entre os componentes curriculares obrigatórios para a formação do aluno durante a graduação acadêmica. Tal vivência é indispensável para consolidação profissional do discente. Durante Este período o estudante participará de situações reais vinculadas a sua futura área de formação. Objetivou-se com o presente trabalho descrever um relato de experiência sobre o Estágio Supervisionado em Nutrição Clínica vivenciado em um Hospital público do Recôncavo Baiano. Para tal, foi realizado estágio com duração de vinte e três dias, entre os meses de agosto e setembro de 2021, tendo como carga horária oito horas diárias. O hospital oferece serviços de emergência, internamento, cirurgias, obstetrícia e ambulatoriais, contando com uma equipe multidisciplinar formada por médicos, nutricionistas, enfermeiros, técnicos em enfermagem, fisioterapeutas, psicólogos e assistentes sociais. A equipe de Nutrição de forma específica conta com um Nutricionista da área clínica e um Nutricionista da área de Unidade de Alimentação e Nutrição. Como rotina da nutrição clínica eram desenvolvidas atividades como atualização do mapa de pacientes que obtinham o direito a refeição concedidas pela unidade, avaliação e reavaliação clínica dos pacientes em internamento e das puérperas, evoluções dos casos clínicos, atendimentos ambulatoriais, além da elucidação de estudos de caso semanais elaborados pelo Nutricionista preceptor do estágio. Durante o período de estágio muitos conhecimentos teóricos de diversas disciplinas da graduação em Nutrição puderam ser vivenciados de forma prática, como: avaliação nutricional, avaliação antropométrica, exames físicos, interpretação de exames bioquímicos, prescrição dietética, interação droga x nutriente e nutriente x nutriente. Dentre os casos clínicos tratados durante este período destacam-se pacientes com Hipertensão Arterial, Diabetes Mellitus, Acidente Vascular Cerebral, Infarto Agudo do Miocárdio, Etilismo Crônico, Trombose, Neoplasias, Síndrome da Imunodeficiência Adquirida, Esquizofrenia, Anemia Falciforme, Intolerância a lactose, Disfagia, Ascite, Alzheimer, Gastrite, Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, Arritmia cardíaca, Litíase renal, Esteatose hepática, Insuficiência Cardíaca Congestiva, Infecção do Trato Respiratório, Doença Arterial Obstrutiva Periférica, Fibrilação atrial, Desnutrição, Isquemia, Infecção do Trato Urinário, Gastroenterocolite aguda, Nefrolitíase, Erisipela, Constipação e Obstipação intestinal. Além do atendimento hospitalar, foram realizadas também consultas ambulatoriais individualizadas com

prescrição de planos alimentares individualizados. Por fim, é possível considerar que as vivências permitiram conhecer as particularidades da rotina da Nutrição hospitalar, ajudando na definição da conduta e do objetivo nutricional de acordo as individualidades do estado clínico de cada paciente. Tal experiência mostrou-se fundamental para formação profissional do graduando em Nutrição.

Palavras-chave: Nutrição hospitalar. Conduta nutricional. Estágio supervisionado.