

VIVÊNCIAS EM ESTÁGIO SUPERVISIONADO DE NUTRIÇÃO CLÍNICA EM AMBULATORIO PARTICULAR SITUADO NO RECÔNCAVO DA BAHIA – UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Verônica Nogueira Jesus Santos¹; Beatriz Barbosa de Souza de Jesus¹; Crislane Jesus Gorveia Santos¹; Thais Cruz dos Santos²; Iorrana Índira dos Anjos Ribeiro³

¹Graduanda em Nutrição (FAMAM), FAMAM, velnjs.linda@gmail.com;

¹Graduanda em Nutrição (FAMAM), FAMAM, beatrizbarbosanutri@gmail.com;

¹Graduanda em Nutrição (FAMAM), FAMAM, crislanegorveia@gmail.com;

²Graduada em Nutrição (FAMAM), taii_thaiscruz@hotmail.com; ³Doutora em Processos Interativos dos Órgãos e Sistemas (UFBA), FAMAM, indiraanjos@gmail.com.

O estágio supervisionado é o momento em que os conhecimentos teóricos aprendidos são associados à prática, possibilitando que o futuro profissional experimente e atue de forma efetiva em seu campo de formação. É um componente de integração que proporciona obtenção, aperfeiçoamento e produção de novos conhecimentos ao aprendizado profissional. Assim, o Estágio Supervisionado em Nutrição Clínica consiste na vivência da atuação do nutricionista na área da Nutrição Clínica, englobando, principalmente, um atendimento nutricional completo, considerando todos os aspectos clínicos, nutricionais, comportamentais e sociais de cada indivíduo. O objetivo deste relato é descrever a experiência de atuação da estagiária durante o estágio em nutrição clínica em um ambulatório particular situado em uma cidade do Recôncavo da Bahia. Para tanto, o estágio foi realizado em um ambulatório de nutrição particular no período de 18 de agosto de 2021 a 30 de setembro de 2021 contabilizando 8 horas diárias e 184 horas no total. Os atendimentos foram realizados de forma individualizada ao paciente, com supervisão do nutricionista responsável, com duração de consulta em média de 1h. Neste período são coletados dados da anamnese nutricional, exame físico, avaliação antropométrica (bioimpedância, circunferências e dobras cutâneas), interpretação de exames bioquímicos, recordatório alimentar de 24hrs e prescrição de plano alimentar individualizado. Após 30 dias o paciente é reavaliado e a necessidade de ajustes é determinada. Durante a vivência foi possível identificar que o ambulatório oferece atendimento nutricional para adolescentes, adultos e idosos, com diversas necessidades e comorbidades, dando destaque a: Dislipidemias, Obesidade, Hipertensão (HAS), Diabetes Mellitus (DM), Candidíase de repetição, Esteatose Hepática, Artrite Gotosa (GOTA), Síndrome do Ovário Policístico (SOP), Anemia Ferropriva, Intolerância a Lactose, Litíase Renal, Gastrite, Ansiedade, Emagrecimento e Hipertrofia. Somado a isto, os atendimentos proporcionaram uma experiência positiva da vivência prática da atuação do nutricionista. Observando-se que a prática é bem distinta da teoria, onde deve-se entender e enxergar o outro como ser único e individual, além de aprender a ouvir, cuidar, consolar e apoiar o indivíduo. É saber que de nada vale anos de dedicação a nutrição se não existir a capacidade de penetrar no coração dos pacientes e ter a certeza de tocá-los positivamente. Diante do exposto, a vivência realizada no Estágio Supervisionado em Nutrição Clínica possibilitou maior conhecimento teórico/prático e uma experiência prática de muita importância no processo de formação de uma futura profissional da área de nutrição.



Palavras-chave: Estágio Supervisionado. Nutrição Clínica. Atendimento Nutricional.